

Talks

Borrels, medewerkersdagen en diners worden pas echt interessant als bezoekers echt geïnspireerd raken. De sprekers van The School of Life zijn daar meesters in. Door boeiende onderwerpen te vertalen naar prikkelende en lichtvoetige talks zetten zij deelnemers aan het denken en brengen zij hen met elkaar in gesprek. Zo geven zij een verdiepende en onderhoudende dimensie aan ieder evenement.



Geluk in je werk

Tegenwoordig verwachten we dat werk ons niet alleen een goed inkomen geeft, maar dat het ons ook gelukkig maakt en ons betekenis geeft. Maar is het wel reëel om de lat zo hoog te leggen? In deze talk ga je vanuit filosofische verschillende perspectieven naar je werkende leven kijken zodat je met nieuwe inzichten en vernieuwde energie weer aan het werk gaat.

Duur: 30-60 minuten
Deelnemers: 30 - 100
Waar: Op locatie
Techniek: Beeldscherm met HDMI-ingang, microfoon & geluidsversterking



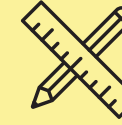
De kracht van de converstatie

Een goed gesprek werkt verbindend en verhelderend. Toch blijkt het voeren van zo'n gesprek vaak lastig. We maken ons zorgen over hoe we overkomen, dat we te direct zijn of dat we niet serieus worden genomen. We luisteren niet goed naar elkaar en kunnen ons moeilijk in de ander verplaatsen. Maar gelukkig is het een vaardigheid die goed te leren valt. Deze talk geeft je in korte tijd nieuwe en inspirerende inzichten over de kracht van de conversatie.



Ontketen je creativiteit

Als we willen gedijen in een wereld die steeds sneller verandert, hebben we een flinke dosis creativiteit nodig. Dat geldt voor zowel organisaties als professionals. Alleen laten we ons te vaak leiden door de aloude mythe dat creativiteit is voorbehouden aan een enkele uitverkorene. In deze enerverende talk ga je ervaren dat deze mythe pertinent onwaar is en ontdek je hoe je jouw creatieve potentieel ontketent.



Meesterschap

Het zijn vaak niet de meest getalenteerde mensen die tot grote hoogte komen. Talent is bijzonder handig als je een vaardigheid snel onder de knie wilt krijgen, maar meesterschap is het product van hard, lang en toegewijd werken. Zelfs de uiterst getalenteerde Mozart was nooit de briljante componist geworden zonder bijna twintig jaar oefening en studie. Door te kijken naar de levens van grote meesters laat deze talk je zien hoe je de meester in jezelf ontwaakt.



Rust in je hoofd

Of we het willen of niet, het is onmogelijk om altijd maar kalm te blijven. Stress en adrenaline zijn cruciaal om te overleven of om een belangrijke prestatie neer te zetten. Maar ook als er niets aan de hand lijkt, ervaren we vaak onnodig stress. Hoe kunnen we, temidden van alle professionele en sociale druk, een evenwichtig gemoed houden? In deze talk maak je kennis met verschillende perspectieven op het begrip stress zodat je er beter bestand tegen raakt.

Contact

The School of Life
Frederiksplein 54, Amsterdam
+31 (0) 20 737 28 06
zakelijk@theschooloflife.com
www.theschooloflife.com